

---

# Auf zu klaren Zielen



**VISIONSWERKSTATT.** Klarheit für die beruflichen und unternehmerischen Ziele bringt eine schöpferische Pause auf La Palma.

FOTO: VISIONSWERKSTATT

**D**ie täglichen Mühen im Job, die Müdigkeit nach einer langen Arbeitswoche, die Frage, ob das alles Sinn macht – man kennt sie zwar gut, die Energieräuber, doch so richtig auf die Schliche kommt man ihnen nicht. So kämpft man weiter um mehr Anerkennung, mehr Geld, mehr Prestige, denn die Zeit zum Innehalten scheint nicht gegeben.

Und dann begegnet man immer wieder Menschen, die sich diese Zeit genommen haben, die erfolgreich sind, ohne zu kämpfen, die vor Begeisterung strahlen. Wie man in ein kraftvolles Leben startet, in dem Vertrauen eine Grundhaltung ist, zeigt eine Seminarwoche Ende November auf La Palma: Hier schärft man unter professioneller Begleitung nicht nur das Bewusstsein für den

Unterschied zwischen Angst und Vertrauen, sondern man lernt sich mittels vielseitiger Methoden – von Yoga, Meditation und Visionsarbeit bis zu System-Aufstellungen und Coaching – selbst kennen.

## Erkenntnisreich

Von dieser „Reise von der Angst ins Vertrauen“ darf man sich so manche Erkenntnis für Beruf und

Privatleben erwarten – Einfluss darauf hat auch der Seminarort, La Palma ist die grünste Insel der Kanaren und mit seiner landschaftlichen Schönheit ein ganz besonderer Ort. Das Seminar (29. November bis 6. Dezember) findet im „Zentrum für schöpferische Pausen“ statt, gelegen auf einem Vulkankegel mit Blick über Meer, Berge und Tal. (cama) ■  
**Infos:** [www.visionswerkstatt.at](http://www.visionswerkstatt.at)