



## Feedback Retreat

### Leben in Verbundenheit

#### 1. Service/Organisation (Infomaterial, Abwicklung Anmeldung, Vorbereitung, organisat. Abwicklung)

Was war positiv?	Was ist konkret verbesserungsfähig?
Da meine Anmeldung relativ kurzfristig war, alles sehr unkompliziert. Infomaterial war aufliegend, auch interessante Literatur bzw Literaturhinweise. Organisatorisch alles bestens.	

Beurteilung in Punkten von 0 (schlecht) bis 5 Punkte (Erwartungen übertroffen): 5

**0 = schlecht, 1 = genügend, 2 = befriedigend, 3 = gut, 4 = sehr gut, 5 = Erwartungen übertroffen**

#### 2. Inhalte und Aufbau der Tage (z.B. Angebote, Inhalte, Module/Übungen, Ablauf....)

Was war positiv?	Was ist konkret verbesserungsfähig?
Der Ablauf war eine gute Mischung aus Innensicht, Spiritualität, geerdeten Ratschlagen . Durch die offene , verständnisvolle und dialogisch sehr kompetente Art von Günther Josef habe ich mich gut aufgehoben gefühlt und mich innerhalb der Gruppe für meine Verhältnisse auch gut öffnen können. Die Mischung der Module war sehr stimmig, nach emotional doch manchmal anstrengenden Teilen kam immer wieder ein Teil der dazu beitrug zur Ruhe zu finden. Auch die Wanderung mit der Symbolsuche war besonders wertvoll. Inhaltlich hat diese Mischung aus Glaubensfragen, spirituellen Wegfeilern, praktisch anwendbaren – psychologischen – Unterstützungen mir persönlich viel gebracht. Günther Josef versteht es, alle TeilnehmerInnen irgendwie gut „abzuholen“ und sie in einem sicheren Rahmen auf dem Weg zu sich selbst , zu ihrem Herzen zu begleiten.	

Beurteilung in Punkten von 0 (schlecht) bis 5 Punkte (Erwartungen übertroffen): 5

### 3. Zufriedenheit mit der persönlichen Betreuung und Begleitung während des Seminars

Was war positiv?	Was ist konkret verbesserungsfähig?
Günther Josef war immer bemüht, auch noch in Einzelgesprächen bei allfälligen persönlichen Fragestellungen unterstützend tätig zu sein und auf dem individuellen Weg zu begleiten.	

Beurteilung in Punkten von 0 (schlecht) bis 5 Punkte (Erwartungen übertroffen): 5

### 4. Mein Resumée bzw. mein Abschluss-Statement

Dieses Seminar hat mir einen Weg gezeigt, wieder mehr bei mir selber zu sein und zu bleiben. Andere Wege des Denkens zu gehen, weg von intellektuellen Hirngespinnsten zum Fühlen, und so auch zu lernen positive wie negative Emotionen anzunehmen, innere Gegensätze zu akzeptieren und mehr Vertrauen zu gewinnen. Dieses Seminar ist für jederfrau/mann geeignet, egal in welcher Lebenssituation oder vor welchen Herausforderungen frau/man gerade steht. Eine Lebensschulung, wie sie nur selten so kompakt und eindringlich u erhalten ist. Wie bei allen Schulungen ist es sehr individuell, was daraus wächst, vieles war ein Richtungsgeber und kann mir nun dienen, „dran“ zu bleiben am Weg zu meiner Verbundenheit, innen und aussen.

Beurteilung in Punkten von 0 (schlecht) bis 5 Punkte (Erwartungen übertroffen): 5

BITTE ANKREUZEN:

Feedbackbogen darf für die weitere Bewerbung (mit Namen/Beruf/Ort) verwendet werden.  Ja  Nein

**Name: Sabine Kernthaller**

Direktorin Kulturforum Österr. Botschaft, Sarajewo (Geb. Bad Ischl)