



23 Jahre

**Visions**Werkstatt

**3** *Umsetzungs-Retreat*

# VISIONEN LEBEN

*Zukunft kraftvoll gestalten  
Auftank-Genuss-Woche*

*13. - 20. November 2024  
La Palma / Kanaren*

*14. - 18. April 2025 (Ostern)  
Weyregg am Attersee / OÖ*

[www.visionswerkstatt.com](http://www.visionswerkstatt.com)



**Tauche ein in die Welt deiner Vision und bringe sie mit neuer Energie auf den richtigen Kurs. Lass dich von Unsicherheiten nicht bremsen und lerne, deine Vision erfolgreich umzusetzen.**

### Wieder-Eintauchen in deine Vision

Entdecke wieder die Kraft und Bedeutung deiner Vision und lass dich von ihr inspirieren.

### Deine Vision mit Energie aufladen

Tanke neue Energie und Motivation für die Umsetzung deiner Vision.

### Zeit für deine Vision

Nimm dir bewusst Zeit, um deine Vision zu leben und an ihrer Verwirklichung zu arbeiten.

### Auftanken für Körper und Geist

Fülle deine Energiereserven auf und lerne, wie du sie im Einklang mit deiner Vision nutzen kannst. (Mit individueller Ayurveda-Behandlung)

### Umsetzungsblockaden überwinden

Löse dich von alten Gewohnheiten und Denkmustern, die dich bremsen und öffne dich für neue Wege der Manifestation deiner Vision. (Mit „The Work of Byron Katie“)

### Die Vision wieder auf Schiene bringen

Fokussiere dich auf deine Vision und bringe sie aktiv wieder in die richtige Richtung.

## Begleitung

### Günther Josef Stockinger MAS.

Seminarleiter, VisionsCoach, persönlicher Begleiter  
[www.visionswerkstatt.com](http://www.visionswerkstatt.com)

„Meine Spezialität ist das einfühlsame Verwandeln deiner inneren Begrenzungen. Ich stelle dir 20 Jahre Erfahrung im Umsetzen von Visionen zur Verfügung.“



## Begleitung

### Barbara Kobler

Co-Begleitung, Ayurveda-Praktikerin, Dipl.Pädagogin, Mal- & Gestaltungstherapeutin, [www.casa-viva.eu](http://www.casa-viva.eu)

„Ich bin geübt darin, Körper zu lesen, Energie zu spüren, Blockaden zu lösen. Achtsam begleite ich dich, höre gut zu und stoße sanft Veränderungen an.“

## Stimmen von Teilnehmer\*innen



Das Retreat war eine große Bereicherung, mich meinen persönlichen Themen zu stellen. Zeit, alles loszulassen, was gehen darf. Bewusst, erkenntnisreich, und wahrlich erheitert kann ich mich nun wieder entfalten. Ein geniales Angebot.  
*Anita Biebl, Musikerin/Komponistin, Jodelschule Alpenland, Hof bei Salzburg, [www.anitabiebl.com](http://www.anitabiebl.com)*



Mit diesem Auszeit-Retreat wurden alle meine Sinne und vor allem mein Herz wieder geöffnet für alles, was mir das Leben noch zu bieten hat. Viel Spaß und Freude machten das ganze zu einem unvergesslichen Urlaub auf La Palma mit dem Dream Team Günther und Barbara.  
*Karin Hadrawa, Wien [www.das-chadim.com](http://www.das-chadim.com)*



Beste Mischung aus Inhalten und praktischen Übungen. Habe mich sehr gut aufgehoben und bestens begleitet gefühlt.  
*Reinhold Hörschläger, IT-Unternehmer, Linz*



# Zukunft kraftvoll gestalten

## Retreat - Auftank-Genuss-Woche

### Visionen leben - Tag für Tag

#### 1. Tag: Standortbestimmung (Beginn 15h)

• Du machst eine Bilanz deiner Lebenssituation und bringst deine ganz persönlichen Themen und Herausforderungen ein. Am Abend wirst du mit einem 3-gängigem ayurvedischen Menü verwöhnt.

#### 2. Tag: Blockaden lösen mit „The Work“

• Du transformierst deine begrenzenden Gedanken, Überzeugungen und Glaubenssätze. Mit der Wunder-Methode „The Work of Byron Katie“ löst du innere Begrenzungen auf und findest neue tiefe Wahrheiten in dir.

#### 3. Tag: Stille spricht - Vision-Walk in der Natur

• Du erfährst Verbundenheit in der Natur auf der intuitiven Wanderung „Weg des Herzens“ in Stille. Du findest Zeichen und Hinweise für deine Herausforderungen, um deine Visionen mit neuer Energie zu leben.

#### 4. Tag: Der „Wunder-Prozess“ & Ayurveda

• Durch diese Methode linderst und löst du für dich belastende Themen und erfährst neue Leichtigkeit und Freiheit im Leben.  
• Du erfährst mehr über die Lehre des Ayurveda, eine der ältesten und ganzheitlichsten Naturheilkunde-Lehren und wie du damit deine Gesundheit individuell und positiv beeinflussen kannst.

#### 5. Tag: Visionen leben (Ende 16.30h)

• Du sammelst Werkzeuge und Anker, um deine „Visionen zu leben“, ergänzt mit praktischen ayurvedischen Tipps für deine Gesundheit.  
• Bei einer Abschluss-Schiffahrt am Attersee tanken wir noch einmal Energie und Freude am Rundkurs Süd ab Weyregg: [atterseeschiffahrt.at](http://atterseeschiffahrt.at)

**3 - 4 Wochen nach dem Retreat:** Gruppen-Austausch im Zoom-Call

### La Palma - Trauminsel und Kraftplatz

La Palma ist durch die vulkanische Energie und die Kraft des Meeres ein idealer Ort für eine Auszeit. Die Unesco zählt La Palma als grünste Kanareninsel zu den drei schönsten Inseln der Welt („La isla bonita“). Unterstützt von mildem Klima und dieser geomantischen Kraft arbeiten wir meist im Freien unter Palmen.

#### 1. Tag: Anreise. Ankommen. Loslassen.

Wir verwöhnen dich mit einem ayurvedischen Abendessen am Meer

#### 2. - 6. Tag: Siehe Programm linke Spalte

#### 7. Tag - Abschluss-Schiffahrt

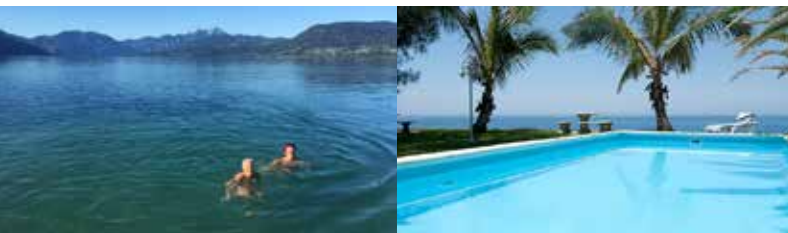
Am letzten Tag fahren wir zu den Delfinen und Walen. Du verstärkst noch einmal deine Energie durch die Begegnung mit diesen magischen, wundervollen Wesen auf dem Atlantik.

**Das Klima auf La Palma ist auch im Winter sommerlich und erlaubt fast immer das Schwimmen im Meer.**

#### Inkludiert

- **Ayurveda Massage** für jede\*n Teilnehmer\*in (1x)
- **Ayurvedisches Begrüßungs-Essen** (am 1. Abend)
- **Ayurvedisches Pausenbuffet** (täglich)
- **Sanfte Morgenaktivierung/Yoga** & Schwimmen im See/im Meer
- **Gruppen-Zoom-Call** (3-4 Wochen nach dem Retreat)

Infos auf [www.casa-viva.eu](http://www.casa-viva.eu)







## Termine, Seminarpreise und Hotelkosten

**Deine Investition: € 1.000,-**

**Inkludiert:** 5 Tage Retreat, Ayurveda-Massage, Schifffahrt am See/am Meer, Seminarraum, ayurvedisches Pausenbuffet + Gruppen-Zoom-Call

**Ermäßigungen:** Sozialtarif auf Anfrage / Ratenzahlung möglich / Partnerrabatt: 50 % für die 2. Person bei 2 Anmeldungen gleichzeitig

**Firmentarif:** zusätzlich 20% MwSt, dafür steuerlich absetzbar!

**Gruppe:** Kleingruppe mit sehr persönlicher Betreuung - ab 3 bis max. 6 Teilnehmer\*innen.

### Weyregg am Attersee

**14. - 18. April 2025 (Karwoche)**

**VisionsWerkstatt** - Seminarraum mit Blick auf den See  
Wachtbergstraße 11:11, 4852 Weyregg am Attersee  
[www.visionswerkstatt.com/kontakt](http://www.visionswerkstatt.com/kontakt)

#### Unterkunft & Verpflegung

Die Übernachtung ist frei wählbar, Hotelliste wird zugesandt.  
Preise: ca. € 50-80 pro Nacht inkl. Frühstück (Einzelzimmer)  
Mittag/Abend-Verpflegung in den Restaurants im Ort und am See.  
<https://attersee-attergau.salzkammergut.at> (Weyregg)



**VisionsWerkstatt**

#### Information - Beratung - Anmeldung

Günther Josef Stockinger, +43 (0)699 10385444

Barbara Kobler +43 (0)664 2130716

[www.visionswerkstatt.com](http://www.visionswerkstatt.com)

### La Palma / Kanaren

**13. - 20. November 2024**

**Unser Seminarhaus „Strandhaus“** befindet sich in traumhafter Lage direkt am Meer in einem schönen Palmengarten mit besonderem Flair. Der Strand Charco Verde liegt nur wenige Minuten zu Fuß entfernt.

**Die Appartements** liegen nur wenige Geh- oder Autominuten entfernt und haben Wohn-Küche, Schlafzimmer, Bad/WC, Terrasse und meist Meerblick.

€ 200,- bis 300,- Appartement Doppel, je nach Größe und Lage  
€ 400,- bis 500,- Appartement Einzel, je nach Größe und Lage  
8 Tage / 7 Nächte in Selbstversorger-Ferienappartements.  
Verpflegung in den nahe gelegenen Restaurants und am Strand.

**Flüge** ab Wien, München, Stuttgart, Frankfurt, Düsseldorf, Hamburg, Berlin, Zürich - meist mit kurzem Umsteigen in Madrid oder Teneriffa.

**Gruppen-Leihwagen:** € 56-84 pro Person für die ganze Woche

#### Flug, Appartement, Leihauto wird von uns vermittelt !

Kontakt: Sunny La Palma - Myriam Mimi Bartholemy

Tel: +34-671-147066, [myriam.bartholemy@web.de](mailto:myriam.bartholemy@web.de)