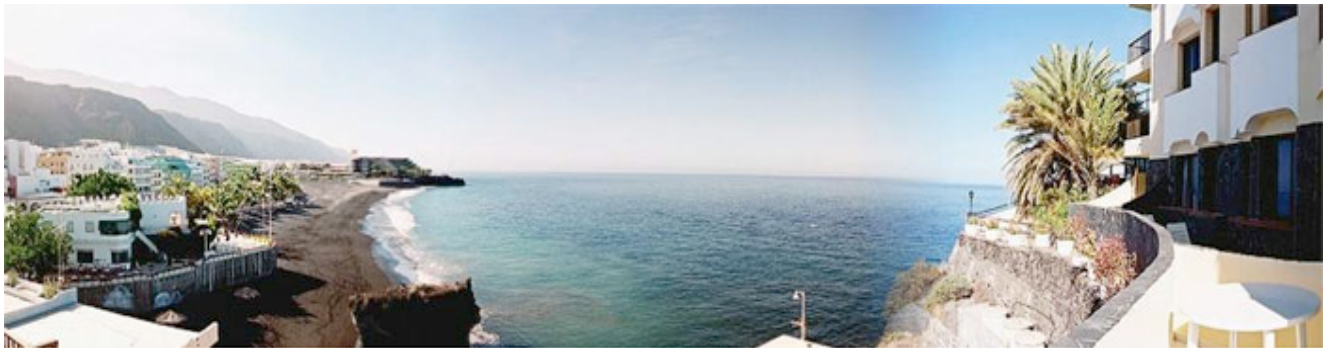
VisionsWerkstatt

INFORMATIONEN ZUR REISE UND ZUR INSEL LA PALMA



Anreise / Flug

Zum jeweiligen Flughafen individuell mit dem PKW, Zug, per Airport-Shuttle oder in selbst organisierten Fahrgemeinschaften. Teilnehmer-Liste wird kurz vorher zugesandt.
Parkplatzinfos: Flughafen MÜNCHEN (MUC): www.munich-airport.de
Flughafen WIEN (VIE): www.viennaairport.com

Airport-Shuttle für München und Wien: www.flughafentransfer.at
SMS Salzburger Mietwagenservice +43-662-8161-0 (24h)
Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Bitte ca. 2 Stunden vor Abflug am Flughafen sein!
Individueller Check-In und Sicherheits-Check.
Treffpunkt-Möglichkeit der Gruppe danach in der Boarding-Zone direkt vor dem Gate.
Als Erkennungs-Zeichen empfehlen wir das Prospekt des Seminars.

Flughafen-Transfer auf La Palma

Auf La Palma gibt es die Möglichkeit für ein individuelles Taxi vor dem Flughafen. (ca. € 55,-)

Gerne organisieren wir auch eine private Abholung (in einfachen Privat-PKWs).
Preis € 20,- pro Person bei Mehrfachbelegung, € 30,- bei Einzelfahrt.

Fahrzeit ca. eine Stunde bei herrlichen Blicken auf die Berge und das Meer bis nach Puerto Naos auf die andere Seite, die Westseite der Insel.

Falls mehrere TeilnehmerInnen mit einem Flug kommen, wird von uns ein Gruppentransfer mit einem Taxi-Bus (8 Plätze) organisiert. (Kosten ca. 60,-/Bus)

Weitere Infos folgen kurzfristig vor dem Seminartermin per E-mail.

La Palma
ist eine Traum-Insel und ein idealer Ort für die VisionsWerkstatt.
In den Vulkanen ist die Kraft und Wärme der unterirdischen Glut gespeichert. Die Energie des Atlantiks ist auf der ganzen Insel spürbar. Die üppige Natur schuf innerhalb kurzer Zeit aus Lavafeldern wieder blühende Landschaften. Nicht umsonst zählt die UNESCO "La isla bonita“ zu den drei schönsten Inseln der Welt.
Unabhängige Info-Portale: www.hallokanarischeinseln.com/la-palma/
www.la-palma-aktuell.de

Der Ort Puerto Naos
liegt auf der Westseite, der Sonnenseite von La Palma. Das Rauschen der Brandung ist an diesem Ort fast immer hörbar, der weite Blick auf das offene Meer beruhigt. Die Wärme der Sonne, spektakuläre Sonnenuntergänge, das milde Klima und das üppige Grün der Natur beleben Körper und Geist wohl-fühlbar.

Die Appartements
liegen in unmittelbarer Nähe zum Seminarhaus, zum Ortszentrum und zur Strandpromenade.
Die Wohnungen sind meist ausgestattet mit Schlafzimmer, Wohnküche, Bad/WC und haben Balkon/Terrasse und oft Meerblick.
„Horizonte“: direkt neben Seminarhaus, Meerblick.
„RoqueMonica“: 2 Min. entf., Pool, tw. Meerblick.
Weitere Appartments im Ortszentrum, 3-5 min.
Die Appartements sind mit kompletter Einrichtung inkl. Bettwäsche und Handtücher ausgestattet, Stromversorgung wie in Mitteleuropa.

(Bei Bedarf sind Steckdosenadapter im Supermarkt erhältlich.)
Die Verfügbarkeit der Appartements hängt ab vom Zeitpunkt der Reservierung.
Je früher die Buchung, umso besser die Lage und der Meerblick.

Essen / Verpflegung
Die Appartements sind klassische spanische Ferienwohnungen und haben Küche mit E-Herd, Kühlschrank und allem, was man für Frühstück und zur Zubereitung kleiner Mahlzeiten braucht. (Keine Verpflegung!) Mittag- und Abendessen gehen wir meist in die Freiluftcafés und Restaurants am Meer. (Individuell oder in der Gruppe - je nach Wunsch.)

Das Seminarhaus „Horizonte“
liegt am Ortsrand direkt am Meer mit Blick auf das Dorf, den Strand, die Berge und den Ozean und hat drei große Terrassen mit wunderschönem Ausblick.
Viele sagen, das ist der beste und schönste Platz des ganzen Ortes.

Das Klima / Baden
Auf La Palma ist das Wetter das ganze Jahr über (auch im Winter) meist frühlingshaft bis sommerlich. Je nach Großwetterlage kann es aber auch einmal bewölkte bzw. seltene Regentage geben. Die Wassertemperatur liegt je nach Saison bei 20° - 24° C.
In unmittelbarer Umgebung von Puerto Naos stehen vier Strände zur Auswahl. Der Sand ist schwarz, das Wasser tiefblau und rein. ACHTUNG! - Der Atlantik kann manchmal eine reißende Strömung aufweisen, nur wenn die grüne oder gelbe Fahne gehisst ist, kann man am Strand hinausschwimmen. Bei ROT ist Baden verboten.

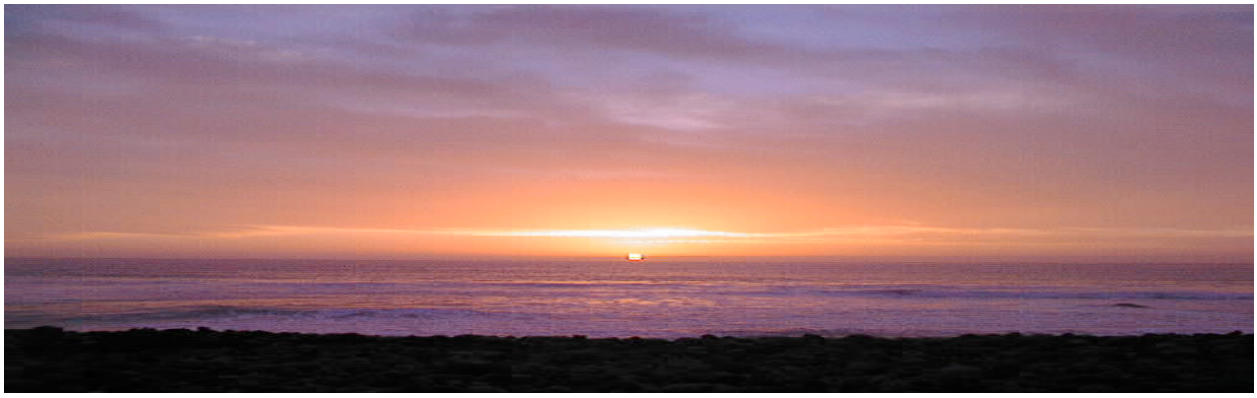
Währung / Geld
Landeswährung auf La Palma (Spanien) ist der Euro.
In Puerto Naos gibt es dzt. einen Geldautomaten, der aber manchmal nicht funktioniert.
Am Besten am Weg vom Flughafen Geld abheben oder mitnehmen.

Einkaufen
In Puerto Naos gibt es einen Supermarkt (SPAR), de meist Mo-Sa von 8 - 20h , So 8-14h geöffnet haben, sowie einen kleinen Obst/Gemüse-Laden (Don Victor) jeden Tag Mo-So von 8 – 22 Uhr geöffnet.
Daneben gibt es 1 Bäckerei (Mo-Sa 8-19h), eine Apotheke, Boutiquen und Läden für den Strandbedarf sowie Geschenkartikel. (Keine Bank!)

Telefon
Mit dem Handy zu telefonieren (sowohl aktiv als auch passiv) kann bis zur Aufhebung der Roaminggebühren (Juni 2017) teuer kommen. Am Besten ist es, die Mailbox zu deaktivieren bzw. auf spätere Erreichbarkeit umzubesprechen und beim Anbieter Roaming-Paket zu kaufen. Jedoch soll während der Woche ohnehin so wenig wie möglich telefoniert werden.
In Puerto Naos gibt es an der Strandpromenade Münzautomaten sowie einen Telefonladen.

Zeitverschiebung
Auf den Kanaren gilt Greenwich Mean Time - d.h. Uhr dort um eine Stunde zurückstellen.
(Österreich/Mitteleuropa ist um eine Stunde vorne: z.B. Österreich 12h, La Palma 13h)

Reiseführer-Tipp La Palma - DuMont Reisetaschenbuch; Rother Wanderführer

Reisepass nicht vergessen – und dann hinein in den

s i n n l i c h e n G e n u s s .....