



20 Jahre

VisionsWerkstatt

3 *Befreiung & Leichtigkeit*

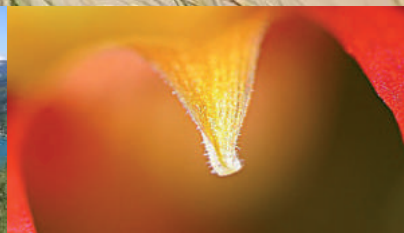
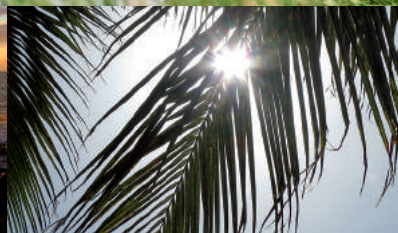
Leben in Verbundenheit

*Blockaden lösen -
Visionen verwirklichen*

*27. - 30. Dezember 2022
Weihnachts-Retreat
Weyregg am Attersee / OÖ*

*Feb/März 2023
La Palma / Kanaren*

www.visionswerkstatt.com





Befreiung Deiner Grenzen mit „The Work of Byron Katie“

Unsere „Opfer“-Erfahrungen, Enttäuschungen, Konflikte, Selbstkritik, Mangelbewusstsein, unser Nicht-glücklich-Sein sind in erster Linie das Ergebnis unserer eigenen unbewussten Gedanken.

„The Work“ ist eine von der spirituellen Lehrerin Byron Katie entwickelte Methode, um uns unsere begrenzenden negativen Gedanken bewusst zu machen, zu überprüfen und zu einer selbst-liebenden Herzens-Wahrheit zu verändern. Die befreiende Wirkung der Übungen erlebt man spürbar heilend und sofort.

Dein Nutzen

Durch dieses Retreat kannst du ...

- begrenzende Glaubenssätze auflösen und transformieren - Eltern, Partnerschaft, Arbeit, Aussehen, Gesundheit, Geld...u.v.a.
- Schuldgefühle aus der Vergangenheit auflösen
- aus dem Gedankenkarussell aussteigen
- dir selbst mehr Achtung schenken, dich mehr würdigen
- Selbstzweifel ablegen und wieder an dich glauben
- mehr Vertrauen in dich selbst erlangen
- Wertschätzung für dich aufbauen
- Leichtigkeit leben, leichter durchs Leben gehen
- zufrieden (in Frieden) mit dir selbst sein
- dich frei fühlen und doch verbunden
- dich erden und deine Mitte finden

Stimmen von TeilnehmerInnen

Schöne, aufeinander aufbauende Inhalte und Übungen, gute Mischung aus Inputs und Texten, Übungen und Austausch. Sehr positiv das Eingehen auf jede/n einzelne/n TeilnehmerIn. Insgesamt sehr wohltuende und nährnde Tage mit liebevoller Begleitung in traumhaft schöner Umgebung. *Alexandra Peischer, Innsbruck, schreibraum.com*

Für mich bietet Günther Stockinger in seiner ruhigen, sehr kompetenten Art eine gute Mischung aus irdischen und spirituellem Wissen und dennoch humorvoll und bodenständig. Sehr befreiend. Wunderbare Weiterentwicklungsmöglichkeiten!
Fred Ebner, St. Georgen/Gusen

Tolle Vorbereitung, sehr schlüssig im Aufbau. Bin begeistert vom Ablauf: abwechslungsreich, spannend und entspannend. Sehr kompetent und mit großer Erfahrung geleitet in größter Wertschätzung und Einfühlsamkeit.
Monika Pauly, Gallneukirchen/Linz

Ich war schon lange nicht mehr so ruhig, zufrieden und vor allem zuversichtlich. Ich komme mir vor wie ein neuer Mensch. *Ingrid Haslhofer, Gmunden*



Begleitung

Günther Josef Stockinger MAS.

Seminarleiter, VisionsCoach, Spiritueller Begleiter
www.visionswerkstatt.com

Barbara Kobler

Co-Begleitung, Ayurveda-Praktikerin, Dipl.Pädagogin,
Mal- & Gestaltungstherapeutin, www.casa-viva.eu



Blockaden lösen - Visionen verwirklichen

La Palma - Trauminsel und Kraftplatz

La Palma ist durch die vulkanische Energie und die Kraft des Meeres ein idealer Ort für eine Auszeit. Die Unesco zählt La Palma als grünste Kanareninsel zu den drei schönsten Inseln der Welt („La isla bonita“). Unterstützt von mildem Klima und dieser geomantischen Kraft arbeiten wir meist im Freien. Das Klima auf La Palma ist auch im Winter sommerlich und erlaubt fast immer das Schwimmen im Meer.

Wir sind die gesamte Woche in Kontakt mit der Natur, der Sonne, dem Meer und verbringen unsere Zeit teils im Seminarhaus unter Palmen und teils auf nahe gelegenen Stränden. Der 3. Tag (in Stille) findet auf der „Ruta de los Volcanes“ der berühmten Vulkanroute der Insel statt.

La Palma - Tag für Tag

Anreisetag: Flug/Anreise nach La Palma

Taxi/Transfer zum Seminarort. Ankommen. Loslassen.

1. Tag: Verbundenheit (Beginn 15h)

Du verbindest dich mit einer höheren Kraft - Liebe und Verbundenheit als die stärkste Kraft im Universum. Du öffnest den „Raum für Wunder“ mit Werkzeugen aus „Ein Kurs in Wundern“©. Du bearbeitest deine mitgebrachten privaten und beruflichen Themen und Anliegen.

2. Tag: Befreiung Deiner Grenzen

Du überprüfst deine Gedanken, Überzeugungen und Glaubenssätze, die dich von Glück und Erfolg trennen. Mit der Methode „The Work“ löst du

Ängste und Begrenzungen auf und kommst zu einer neuen Wahrheit. Du vergibst dir Selbstkritik und Schuld und auch anderen. Du wirst frei.

3. Tag: Stille spricht - Weg des Herzens

Du erfährst Verbundenheit in der Natur auf deinem intuitiven „Weg des Herzens“ in Stille. Du findest Zeichen und Hinweise und damit mehr Klarheit für dich und deinen Weg im Leben.

4. Tag: Vertrauen und Leichtigkeit

Du sammelst Werkzeuge und Anker, um in deiner neuen Lebenshaltung von Vertrauen und Leichtigkeit auch im Alltag zu bleiben und dich immer wieder damit zu verbinden. Du lebst (d)ein „Leben in Verbundenheit“. (Ende ca. 17h)

5. + 6. Tag: Urlaubstage (Optional Delfintour)

7. Tag: Rückflug oder Urlaubs-Verlängerung auf La Palma

3 - 4 Wochen nach dem Seminar: Tel. Nachgespräch

Attersee - Tag für Tag

1. Tag: Verbundenheit (Beginn 15h)

2. Tag: Befreiung Deiner Grenzen

3. Tag: Stille spricht - Weg des Herzens

4. Tag: Vertrauen und Leichtigkeit (Ende 17h)

3 - 4 Wochen nach dem Seminar: Tel. Nachgespräch (1h)





Seminarpreise und Hotelkosten

Privattarif: € 500,- bis 2 Monate vor Beginn /
€ 550,- bis 1 Monat vorher / Normaltarif € 600,-

Firmentarif: € 800,- bis 2 Monate vorher / € 850,- bis 1 Monat vorher /
Normaltarif € 900,- (+ 20% MwSt, steuerlich absetzbar)

Jeweils inkludiert: Schriftliche Vorbereitung, 4 Tage Seminar, Seminarunterlagen, Fotos + telefonisches Nachgespräch

Ermäßigungen: Ermäßigter Preis auf Anfrage / Ratenzahlung möglich / Partnerabbatt: 50 % bei 2 Anmeldungen gleichzeitig

Gruppe: Kleingruppe mit persönlicher Betreuung - ab 2 bis max. 6 TeilnehmerInnen in Österreich (auf La Palma max. 8 TN)

Attersee

27. - 30. Dezember 2022

Weihnachts-Retreat

VisionsWerkstatt - Seminarraum mit Blick auf den See
Wachtbergstraße 11:11, 4852 Weyregg am Attersee
www.visionswerkstatt.com/kontakt

Unterkunft & Verpflegung

Die Übernachtung ist frei wählbar, Hotelliste wird zugesandt.
Preise: ca. € 40-70,- pro Nacht inkl. Frühstück (Einzelzimmer)
Mittag/Abend-Verpflegung in den Restaurants im Ort und am See.
<https://attersee-attergau.salzkammergut.at> (Weyregg)



VisionsWerkstatt

Information - Beratung - Anmeldung

Günther Josef Stockinger, Tel: +43 (0)699 10385444

www.facebook.com/VisionsWerkstatt

www.visionswerkstatt.com

Flugpartner La Palma:

Indigourlaub, +43-(0)732-272810



La Palma

Februar/März 2023

Unser Seminarhaus „Soluna“ ist Teil der Ferienanlage „parami“, mit tropischen Palmen, Blumen und Pflanzen und einem 40m² großen Pool, mit Ayurveda-Massageangebot u.v.m., auf der Westseite der Insel, der Region mit den schönsten Sonnenuntergängen „im Meer“.

Unterbringung

Die Appartements sind ausgestattet mit Schlaf-Wohnküche, Bad/WC, Balkon/Terrasse und haben Garten- oder Meerblick. (für 1-2 Personen)
€ 200,- bis 300,- Appartement Doppel, je nach Größe und Lage
€ 400,- bis 500,- Appartement Einzel, je nach Größe und Lage
8 Tage / 7 Nächte in Selbstversorger-Ferienappartements
+ € 100 Seminarpauschale (für Seminarraum + Pausenbuffet)

Verpflegung in den nahe gelegenen Restaurants und am Strand.

Flugkosten: ca. € 300,- bis € 500,- (je früher desto günstiger!)

Autokosten: ca. € 50 pro Person/Woche (Flughafen, Wanderung, Meer)

Delfin-Bootsfahrt ca. € 40 p.P. (optional, Dauer 3 Stunden)

Wöchentlicher Direktflug nach Sta. Cruz de La Palma (SPC) ab München, Stuttgart, Frankfurt, Düsseldorf, Berlin, Hamburg, Hannover, Zürich. Ab Wien mit kurzem Umsteigen in Madrid.

CO₂-Info: <https://buenvivir.casa/aktivitaeten/volaryplantar>