



20 Jahre

**VisionsWerkstatt**

**1 Leben, Arbeit & DU**



# Reise zu Dir

*Erforsche - Entdecke - Lebe Dein Potenzial*

**01. - 06. August 2023**  
*Weyregg am Attersee / OÖ*

**11. - 15. Oktober 2023**  
*Weyregg am Attersee / OÖ*

**29. November - 06. Dezember 2023**  
*Insel La Palma/ Kanaren*  
*Mit Delfin-Fahrt!*

[www.visionswerkstatt.com](http://www.visionswerkstatt.com)



## Reise zu Dir

Du gehst auf die Reise  
zur Glut unter der Asche,  
zum inneren Feuer deiner Motivation,  
zur inneren Mitte und Weisheit,  
zu Berufung und Lebenssinn,  
zu neuer Klarheit und Kraft.

Du befreist dich von deiner Asche.  
Du entdeckst deinen inneren Vulkan.  
Du lockst die Lava empor.

Du spürst dich und deine Vision  
mit jeder Faser deines Körpers neu -  
lebendig - anregend - begeistert.

Du schenkst dir Liebe und Ausdruck,  
bringst dich zur Entfaltung, zum Blühen.

Du lebst dein volles Potenzial  
und gehst deinen eigenen Weg.

Willkommen zu einer Reise  
in deine ersehnte Zukunft und  
zu einer Reise zu dir selbst.

**Löse die Knoten,  
Laufe aus aus dem sicheren Hafen.  
Erfasse die Winde.  
Erforsche - Träume - Entdecke ...  
Lebe Dein Potenzial!**

## Begleitung

**Eine besondere Qualität** der „VisionsWerkstatt“ ist der Freiraum für individuelle Themen durch das Arbeiten in kleinen Gruppen.

**Gespräche und Zeit** bei Bedarf für jede Teilnehmerin, jeden Teilnehmer, sind so wirklich möglich und das sichert das Erreichen deines persönlichen Seminarziels.

**20 Jahre Erfahrung** und Kompetenz sind dabei mein reichhaltiger Schatz und seither ist es meine Mission und Berufung, Menschen zu ihrer Vision, damit zu innerer Klarheit und Kraft und zu einem neuen erfüllten und erfolgreichen Leben zu begleiten.

**Ich freue mich**, wenn ich auch dich zu deinem höchsten Potenzial begleiten darf..

**Günther Josef**



**Günther Josef Stockinger MAS.**

Seminarleiter, VisionsCoach,  
Persönlicher Begleiter  
[www.visionswerkstatt.com](http://www.visionswerkstatt.com)

**Myriam Mimi Bartholemy**

Co-Begleitung/Assistenz (August + Dez)  
Coaching-Communication-CoCreation



## VisionsWerkstatt in Österreich

Die VisionsWerkstatt findet an ausgesuchten und bewährten Kraftplätzen statt. Die Weite und Aussicht öffnen den Geist und das Herz. Das unterstützt den Prozess der Visionsentwicklung und Selbstfindung in besonderer Weise.

**01. - 06. August 2023**

**11. - 15. Oktober 2023**

### Zentrum VisionsWerkstatt

Seminarraum mit herrlichem Blick auf den See  
Wachtbergstraße 11:11, 4852 Weyregg am Attersee

Unterkunft & Verpflegung

Die Übernachtung ist frei wählbar, Hotelliste wird zugesandt.

Preise: ca. € 50-70 pro Nacht inkl. Frühstück (Einzelzimmer)

Mittag/Abend-Verpflegung in den Restaurants im Ort und am See.

## VisionsWerkstatt - Tag für Tag

### 1 Woche vor Beginn: Einstimmung

Du bekommst einen kurzen Fragebogen sowie eine kleine Aufgabe.

### 1. Tag: Losgehen (Beginn 15.00 Uhr)

Du definierst dein Seminarziel und erstellst eine Lebensbilanz.

### 2. Tag: Schatz-Suche

Du gehst auf „Visions-Spuren-Suche“ und findest deine Ressourcen.

Du löst begrenzende Gedanken auf und erkennst dein Potenzial.

### 3. Tag: Weg des Herzens

Ein Tag in Stille. Meditatives Gehen in der Natur. Dich führen lassen –

Hinweise finden – Verbundenheit spüren. Am Abend Berichte,

Verarbeitung der Erlebnisse und Herz-Heilung.

### 4. Tag: Kreativtag

Deine Vision spüren, sehen, ausdrücken, formulieren, malen, austauschen, reflektieren. Spirituelle Visions-Prinzipien kennenlernen.

### 5. Tag: Umsetzung

Du erhältst mentale und praktische Werkzeuge und lernst visionäre Lebenshaltung. Abschluss-Ritual: Verbindung und Verankerung der Vision.

### 6. Tag: Abschluss

Individuelle Zeit für DICH. In einem einstündigen persönlichen Coaching klärst du letzte innere Fragen für einen guten Übergang in den Alltag.

**(Coaching ev. auch in der Folgewoche per Telefon oder Zoom möglich!)**





## Die VisionsWerkstatt auf La Palma

La Palma ist durch die vulkanische Energie und die Kraft des Meeres ein idealer Ort für Visionsarbeit. Die Unesco zählt La Palma als grünste Kanareninsel zu den drei schönsten Inseln der Welt („La isla bonita“).

Unterstützt von mildem Klima und dieser geomantischen Kraft arbeiten wir meist im Freien. Das Klima auf La Palma ist auch im Winter sommerlich und erlaubt fast immer das Schwimmen im Meer.

### 29. November - 06. Dezember 2023

Unser Seminarhaus „Strandhaus“ befindet sich direkt über den Klippen am Atlantik. Mit tropischen Palmen, Blumen und Pflanzen in einem großen Garten auf der Westseite der Insel, der Region mit den schönsten Sonnenuntergängen „im Meer“.

#### Unterbringung

Die Appartements sind ausgestattet mit Schlaf-Wohnbereich, Bad/WC, Balkon/Terrasse und haben Garten- oder Meerblick. (für 1-2 Personen)

#### Verpflegung

in den nahe gelegenen Restaurants und am Strand.

## VisionsWerkstatt - Tag für Tag

### 1 Woche vorher: Einstimmung

Du bekommst einen kurzen Fragebogen sowie eine kleine Aufgabe.

### 1. Tag: Reif für die Insel

Individuelle Anreise nach Sta. Cruz de La Palma.  
Abholung ab Flughafen La Palma wird organisiert.  
Ankommen. Einchecken. Gemeinsames Abendessen am Meer.

### 2. - 6. Tag: Ablauf wie in Österreich (Tag 1 - 5)

### 7. Tag: Fahrt zu Delfinen und Walen

Wir verstärken die Energie der Vision durch die spielerische Begegnung mit Delfinen und Walen auf dem offenen Meer.

### 8. Tag: Reich wie die Insel

Bereichert und beschenkt von vielen Eindrücken reist du zurück oder gönnst dir eine Urlaubsverlängerung auf La Palma.

**Wir empfehlen** zur CO2-Kompensation eine Baumpatenschaft auf La Palma: [www.matricultura.org/volaryplanter\\_arboles.html](http://www.matricultura.org/volaryplanter_arboles.html)

## Alternativ-Angebot: Individuelle Auszeit

### Persönlich begleitete Auszeit auf der Insel La Palma

Individuelle Visions-Auszeit sowie Begleitung zu allen Lebensthemen. Reden, Reflektieren, Lösen und Heilen in der kraftvollen Natur La Palmas, am Meer und auf den Vulkanbergen.

**November-Dezember 2023, Februar-März 2024**





## 15 Erfolgsgeschichten



€ 20,- (Paperback)

€ 25,- (Hardcover)

Mit persönlicher Widmung: [office@visionswerkstatt.at](mailto:office@visionswerkstatt.at)

156 Seiten, Format A4

Inhaltsverzeichnis und Leseprobe auf [www.visionswerkstatt.com](http://www.visionswerkstatt.com)

## Glut unter der Asche - Das La Palma-Prinzip für ein gegliedertes Leben

handelt davon, wie Menschen ihren neuen Lebensweg finden, Vergangenes hinter sich lassen, lösen und heilen, das Steuerrad des Lebens in die Hand nehmen, ihre LebensVision entdecken, ihren Weg des Herzens gehen, wieder mit Motivation und Spirit leben, ihren Beitrag zum Sinn des Lebens und für die Gemeinschaft einbringen und das Steuer auch wieder loslassen und in Vertrauen und Verbundenheit leben.

### Ein Mut-Mach-Buch

Mit zahlreichen Bildern und Texten aus den Seminaren in 15 Jahren VisionsWerkstatt.

#### 15 Beiträge, Visionen und Erfahrungsberichte von

Heidemarie Stadlbauer, Walter Buchinger, Mai Cocopelli, Isabella Klien, Cornelia Wallner, Sohreya Sabine Knoll, Silvia K. Baumann, Alexandra Duzikova, Astrid Rametsteiner, Armin Rott, Sabine Rehbichler, Herwig L. Wenigwieser, Monika Heppner, Claudia Marte, Regina Zeder *(Portraits oben)*

#### sowie 15 Präsentationen von

Nicolette Waechter, Margit Mühlberger, Alfred Mitterer, Judith Bergsmann, Manuela Reichert, Michaela Ashaney Baumgartner, Rainer Tietel, Elke Prinz, Cornelia Mitter, Birgit Rüdeseim, Fred Ebner, Carla Culemann, Norbert Stadlbauer, Paul Zauner, Iseris Marianne Reichl und einem Nachwort von Marlene Elvira Steinz. *(Portraits unten)*

Viel Freude beim Lesen!





## Termine, Seminarpreise und Hotelkosten

**Privattarif:** € 1.000,- bis 2 Monate vor Beginn / € 1.100,- bis 1 Monat vorher / Normaltarif € 1.200,-

**Firmentarif:** € 1.300,- bis 2 Monate vorher / € 1.400,- bis 1 Monat vorher / Normaltarif € 1.500,- (+ 20% MwSt, steuerlich absetzbar)

### VisionsWerkstatt Österreich

**01. - 06. August 2023**

**11. - 15. Oktober 2023**

### VisionsWerkstatt - Zentrum Wachtberg 11:11

Unterkunft: ca. € 250 - 350. Hotelliste wird zugesandt.

Seminarpauschale: € 100 für Seminarraum/Pausenbuffet/Getränke

### VisionsWerkstatt La Palma

**29. November - 06. Dezember 2023**

€ 200,- bis 300,- Appartement-Doppel, je nach Größe und Lage

€ 400,- bis 500,- Appartement Einzel, je nach Größe und Lage

8 Tage/7 Nächte in Selbstversorger-Ferienappartements

ca. 30-40 m<sup>2</sup> inkl. Küche, WZ/SZ, Bad/WC, Balkon

+ € 100,- Seminarpauschale (Seminarhaus + Pausenbuffet)

**Delfin-Bootsfahrt** € 80,- p.P. (Dauer 4 Stunden inkl. Verpflegung)

**Leihwagen:** € 50,- pro Person/Woche (Flughafen, Wanderung, Meer)

**Flugkosten:** € 400,- bis € 500,- (je früher desto günstiger!)

**Direktflüge** ab München, Stuttgart, Frankfurt, Düsseldorf, Hamburg, Zürich. Ab Wien oder Berlin mit kurzem Umsteigen in Madrid oder Teneriffa.

**Jeweils inkludiert:** Vorbereitung, 5 Tage Seminar, Persönliches Abschluss-Coaching am 6. Tag, Seminarunterlagen, Fotos

**Ermäßigungen:** Ermäßigter Preis auf Anfrage / Ratenzahlung möglich / Partnerrabatt: 50 % bei 2 Anmeldungen gleichzeitig

**Gruppe:** Kleingruppe mit persönlicher Betreuung - ab 2 bis max. 8 Teilnehmer\*Innen



## VisionsWerkstatt

### Information - Beratung - Anmeldung

Günther Josef Stockinger, Tel: +43 (0)699 10385444

[www.facebook.com/VisionsWerkstatt](https://www.facebook.com/VisionsWerkstatt)

[www.visionswerkstatt.com](http://www.visionswerkstatt.com)

Flugpartner La Palma:

Indigourlaub, +43 (0)732 272810

